

CITATER	PROBLEMER	ÅRSAGEN	MULIGE LØSNINGER	MULIGE IT-LØSNINGER
<i>"Jeg går ikke så tit, fordi jeg ikke kan følge med min kone, og så kommer jeg sådan til at svede."</i>	Går ikke tur	Hurtig kone	Ny kone Gå sammen med andre Ny rute	Underholdning på turen, når han går alene Løbebånd til dem begge Stød når konen er for langt væk
<i>"Når jeg spiller tennis, kan jeg ikke slå så hårdt, som jeg har kunnet tidligere. Så jeg vinder sjældent."</i>	Blevet svagere med alderen	Alderdom	Spil med andre svage ældre Nye former for motion	Ketcher med ekstra kraft Wii
<i>"Det hele er nemmere med bilen, så jeg cykler sjældent."</i>	Fravælger cykel	Besværligt med bagage	Cykeltrailer, cykelkurve Christiania-cykel	Hjælpe motor
<i>"Skal jeg ind til byen, tager jeg bilen. Offentlig transport er ukomfortabelt og besværligt."</i>	Benytter ikke offentlig transport	Besværligt, dyrt, ukomfortabelt	Tryghed vha. Rejsepartner Gøre det mere komfortabelt, billigere og overskueligt	Gratis billet ved køb af fx billet til opera Bestillingssystem til ældretransport
<i>"Jeg ser frem til at være sammen med børnebørnene i efterårsferien."</i>	Vil gerne se børnebørnene mere	De bor langt væk	Flytte tættere på	Noget med Skype og web-cam
<i>"Jeg har tidligere løbet meget og bl.a. deltaget i Eremitageløbet, men nu får jeg ondt i knæet, når jeg løber."</i>	Får ondt i knæet	Alderdom, forkert fodtøj?	Nyt fodtøj Anden sportsgren	Wii